



プリスクレールディゾアンジェ安行藤八 2023年3月

今年度も残りわずかとなりました。

4月に比べ食べられる食事の量が増えたり、苦手だったものが食べられるようになったり、お箸が上手に使えるようになったりと給食を通して子どもたちの成長をたくさん感じる事が出来ました。進級に向けて出来るようになったことをぜひご家庭でも振り返り新しくできるようになったことをたくさん褒めてあげてください。

一年間を振り返ってみましょう

- ✓ 食べる前に手を洗えた。
- ✓ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつが出来た。
- ✓ 食事中に足をぶらぶらさせたり、組んだりしない。
- ✓ ひじをつかないで食べることが出来た。
- ✓ 好きな食べ物が増えた。
- ✓ よく噛んで味わって食べることが出来た。
- ✓ 食べこぼしが少なくなった。
- ✓ 口を閉じて食べられた。
- ✓ 決められた時間に食べ終わることが出来た。
- ✓ 箸やスプーンを正しく持てるようになった。
- ✓ お皿を持って食べられた。
- ✓ 箸やスプーンで遊ばない。
- ✓ 音を立てて飲んだり食べたりしない。
- ✓ 食事の準備や後片付けのお手伝いが出来た。
- ✓ お友達や家族と楽しく食べる事が出来た。

2月の食育活動報告

2月の食育は、進級に向け食事マナーのおさらいとお勉強をしました。

***どんぐりぐみ・つくしぐみ: 食事姿勢について**

食べているときの椅子の座り方についてお勉強しました。給食の時間にお勉強したことをおさらいしながら食べました。

***たんぽぽぐみ: 食事姿勢&スプーンの持ち方・おさらい**

お話は静かに聴けていて、確認も積極的に参加してくれました。おさらいした直後に給食だったので、この日はやや緊張気味に食事をしているたんぽぽさんでした。

***もみじぐみ: マナーのクイズ&食事姿勢・おさらい**

少し難しいマナーのクイズにもよく考えて全問正解できました。姿勢については一緒におさらいをして、正しい姿勢を意識しながら給食を食べました。

***さくらぐみ・けやきぐみ: マナーのクイズ&三角食べについて**

クイズは元気いっぱい全問正解でした。その日の給食を三角食べし易いようにテーブルに置き、自分で食べる順番を決めてバランス良く食べていました。

今月の行事食

3月3日 「ひなまつり」

給食 ちらし寿司 松風焼き

ほうれん草のごま和え 花魁のすまし汁

おやつ いちご蒸しパン&いちご

3月20日 「お彼岸」

おやつ きなこほたもち



今年度も給食提供にあたり、

保護者の皆様にはご理解とご協力を頂きありがとうございました。

来年度も子供たちに喜んでもらえるおいしく安心のできる

給食の提供や、季節や年齢に合わせた食育活動の実施を努めさせて

いただきますのでどうぞよろしくお願い致します。

