



プリスクレールディゾアンジェ安行藤八 2024年3月

早いもので今年度も最後の月になりました。保育園の給食でも子どもたちが苦
手な野菜をひと口は挑戦してみたり、完食したりおかわりをしてたくさん食べていた
り、成長している姿が見られます。給食を通じて、少しでも食に興味を持つことがで
きていたら嬉しく思います。

今月は卒園式も控え、卒園児のみんなの人気メニューを取り入れた献立としま
した。残り1か月もお友達と楽しく給食を食べて、元気に過ごしましょう！

今月の行事食

3月3日 「ひなまつり」

給食 ちらし寿司 松風焼き

フロッコリーのおかか和え 花魁のすまし汁 いちご

おやつ 三色蒸しパン

菱餅をイメージしたピンク・白・緑の蒸しパンです。

3月19日 「卒園児お別れバイキング」

けやきぐみのみんなに好きな給食のアンケートをとりました！

人気のメニューをバイキング形式で楽しめます！

給食 鮭おにぎり・枝豆おにぎり・きつねおにぎり

鶏のから揚げ・ハンバーグ

キャベツとツナのサラダ・小松菜の味噌汁

おやつ あおのいポテト

3月21日 「全園児合同 クッキー作り」

3月22日 「お彼岸」

おやつ きなこぼたもち



2月の食育活動報告

*どんぐりぐみ・つくしぐみ:冬野菜に触れよう

にんじん・大根・小松菜に触れ、感触や重さを楽しみました！さらに小松菜の葉
を手でちぎり、サラダ作りのお手伝いもしてもらいました☆みんな興味津々で野
菜に触れており、葉をちぎる作業では集中して取り組んでいました！

*たんぼぼぐみ・もみじぐみ・さくらぐみ: ケーキのトッピングをしよう

パンケーキに、いちご・黄桃・ホイップクリームをトッピングしました「みて！うさぎ
さん作ったよ！」など、思い思いのトッピングをして楽しんでいました♪オリジナ
ルのパンケーキが出来上がり、ニコニコ笑顔がたくさんみられました！

*けやきぐみ:パンケーキを作ろう

ホットプレートで自分のパンケーキを焼きました！先生のお話を集中して聞き、
いざパンケーキ作りに挑戦！最初はドキドキな様子でしたが、上手にひっくり返
ると「おー☆」と盛り上がっていました！

*けやきぐみ:三色食品群のおはなし

赤・黄・緑の三色食品群についてお話を聞いてもらいました！その日の給食の
食材を思い出してもらいグループ分けしてみると、初めは食材の姿の色で分け
ていることもありましたが、後半になると「豆腐は大豆だから赤だよ！」などと難
しいことも教えてくれるようになりました♪



今年度も給食提供にあたり、

保護者の皆様にはご理解とご協力を頂きありがとうございました。

来年度も子供たちに喜んでもらえるおいしく安心のできる

給食の提供や、季節や年齢に合わせた食育活動の実施を努めさせて

いただきますのでどうぞよろしくお願い致します。

