



プリスクレールディゾアンジェ安行藤八 2024年 4月号

ご入園・ご進級おめでとうございます。今年度も保育園で過ごす日々を大切に、元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。また、様々な食育を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境づくりに努めてまいりたいと思ひますのでよろしくお願ひ致します。



行事食

* 4月1日 進級お祝ひ給食

お赤飯・かじきの竜田揚げ・小松菜のごま和え・花麩のかきたま汁

おやつ：フルーチェ・カルピス



今月はこちらの目標量に

合わせて給食の献立を

たてていきます。

また5月の健康診断の結果で

再度改定させて

いただきます。

保育園における1人1日平均栄養量		
	3歳以上児	3歳未満児
エネルギーkcal	610	447
タンパク質g	25.2	18.5
脂質g	17.0	12.4
カルシウムmg	274	203
鉄 mg	2.6	2.2
ビタミンA μgRE	230	183
ビタミンB?	0.3	0.2
ビタミンB? mg	0.4	0.30
ビタミンC mg	24	19
食塩相当量 g	1.7	1.4

3月の食育活動報告 ~食事マナー編~

* どんぐり組

絵本を通して食具に興味をもってもらい、また玩具を使用してスプーンですくう遊びをしました。皿の縁を上手に使ったりと、集中して楽しんでいました☆

* つくし組

スプーン・フォークの持ち方や使い方を学びました！またどんぐり組さん同様、玩具を使用してスプーンすくい遊びをしたり、フォークでちゅくと刺す練習もしてみました。上手にできたところを見せてくれたりと楽しんでいました！

* たんぽぽ組

食事の正しい座り方やお皿の配置を学びました！「上手に食べられる置き方なんだよ」と説明し、お茶碗や汁椀のイラストを配置してもらおうと「ここかなー？」と考えてやっていました。

* もみじ組

お箸の正しい使い方をお勉強しました！クイズ形式で間違った使い方を見つけてもらうと「〇〇は危ないからやっちゃダメ！」などたくさん答えてくれました。

* さくら・けやき組

食べ方のマナーをクイズ形式でお勉強しました！「口に食べ物が入ったままお話ししない」「犬食いはダメ」「まっすぐ座って食べるんだよ」などたくさん発表してくれました。けやき組さんは小学校へ向けて正しいマナーで食べられるよう質問をしてくれたり、真剣に聞く様子もみられました！

保育所での食事に慣れるために



初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていることと思ひます。どんな人がどんな場所で給食を作っているのかを知ること、安心につながりますので、ご家庭でも話題にしてみてください。また、みんなで食事することの楽しさに気づけるように、保育者や調理担当者で協力して進めていきたいと思ひます。



献立表と毎日の給食の写真をホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください♪

