



プリスクレールディゾアンジェ安行藤八 2024年 5月号

もうすぐこどもの日。兜やこいのぼりを飾ったり、柏餅やちまきを食べて、子どもの成長を願うお家もあるのではないのでしょうか。子どもたちにはいっぱい遊んでいっぱい食べて、心身ともにすくすくと育ってほしいと願っています。



行事食

5月2日 こどもの日

給食：ご飯・こいのぼりハンバーグ

春キャベツのおかか和え・花麩のすまし汁

おやつ：中華おこわおにぎり



楽しい食卓を心がけて

子どもの食が進まないといらいらしてしまいがちですが、楽しい食卓にするには、まず大人が食事を楽しむことが大切です。子育てや仕事をしながら毎食きっちりと作って食べようとする、とても慌ただしくなります。ときには料理の手を抜くことがあってもかまいません。食べることをゆったりと楽しめる時間づくりを心がけましょう。

4月の食育活動報告

給食室見学

給食室を身近に感じてもらう為、見学に来てもらいました。

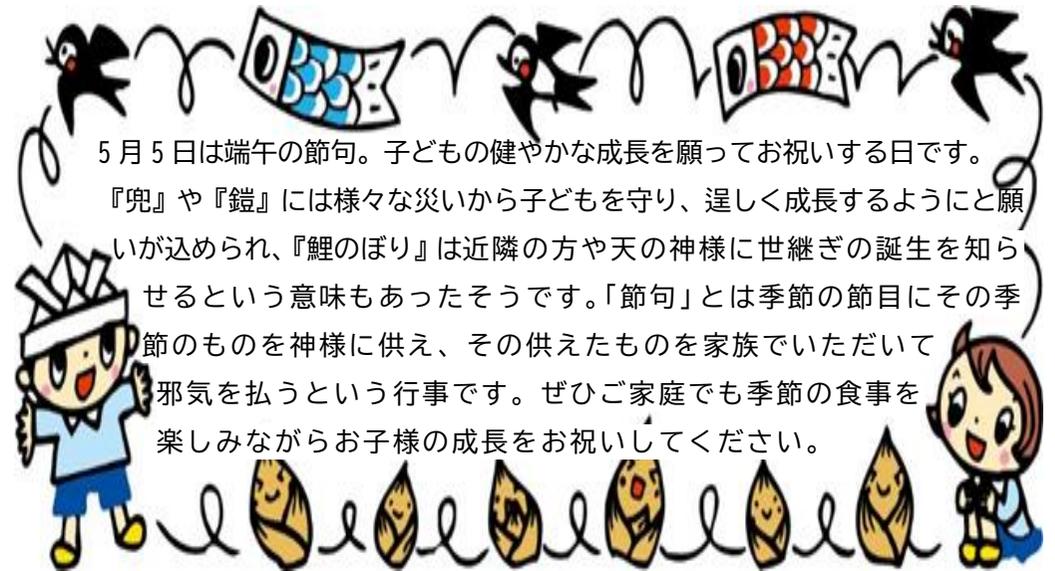
家庭ではみないような大きさの調理器具や調味料のボトルを見せるとみんなびっくりしていました。

手にとってもらおうと、つくし・たんぽぽぐみさんは大きな鍋をペチペチとたたいて音を鳴らして楽しんでいました。

もみじ・さくら・けやきぐみさんは、大きな炊飯器やたくさんのお米や鮭やお野菜、オレンジを見て「いっぱいある〜！」「おいそ〜！」と喜んでくれました。

給食室で給食が作られていることを知ると「給食いっぱい食べるね！」と言って帰っていった子どもたちでした！

またいつでも給食室に遊びに来てくださいね！



5月5日は端午の節句。子どもの健やかな成長を願ってお祝いする日です。

『兜』や『鎧』には様々な災いから子どもを守り、逞しく成長するようにと願いが込められ、『鯉のぼり』は近隣の方や天の神様に世継ぎの誕生を知らせるという意味もあったそうです。「節句」とは季節の節目にその季節のものを神様に供え、その供えたものを家族でいただいて邪気を払うという行事です。ぜひご家庭でも季節の食事を楽しみながらお子様の成長をお祝いしてください。