



プリスクレールディゾアンジェ安行藤八 2025年3月

早いもので今年度も最後の月になりました。保育園の給食でも子どもたちが苦
手な野菜をひと口は挑戦してみたり、完食したりおかわりをしてたくさん食べていた
り、成長している姿が見られます。給食を通じて、少しでも食に興味を持つことがで
きていたら嬉しく思います。

今月は卒園式も控え、卒園児のみんなの人気メニューを取り入れた献立としま
した。残り1か月もお友達と楽しく給食を食べて、元気に過ごしましょう！

今月の行事食

3月3日 「ひなまつり」

給食 ちらし寿司 松風焼き

フロッコリーのおかか和え 花魁のすまし汁

おやつ いちごミルクプリン

3月21日 食育 もちもちポテトの型抜き

3月17日 お別れ会メニュー

ドライカレー ひじきサラダ いちごヨーグルト

けやきぐみに人気のカレーを取り入れました。

けやきぐみに盛り付けをお願いします！！

3月25日 「お彼岸」

おやつ きなこぼたもち



2月の食育活動報告

*どんぐりぐみ:野菜に触れよう(大根・ほうれん草・ニラ・ねぎ・もやし)

今まで積極的に楽しく触っていたどんぐりぐみさんですが、、丸々1本の大きな
大根を目の前にしたら、怖くなってしまったようで泣いてしまいました、、。

そのあと気持ちを切り替えて小さい野菜を触ってみたり、ちぎってみたりする様
子も見られました。次回はどんな反応か楽しみです！

*つくし・たんぽぽ・もみじぐみ:おにぎり作り

ごはんと食材を混ぜ混ぜする様子から見せてみたら興味津々でした♪

みんなの小さい手で「にぎにぎ ぎゅっぎゅっ」と楽しそうにまるいおにぎりを作っ
てくれました！みんなで美味しく食べました♪

*さくらぐみ:食事マナーのおはなし

もうすぐ年長さんになるさくらぐみさんに、「ご飯を食べる時のカッコいい姿勢」を
聞いてみました！足を床につけたり、背中を伸ばしたり、、みんなたくさん答え
てくれました！！その後の給食の時間も「カッコいいでしょ！」と誇らしげに姿勢
を見せてくれたさくらぐみさんでした☆

*けやきぐみ:三色食品群のおはなし

赤・黄・緑の三色食品群についてお話を聞いてもらいました！その日の給食の
食材を思い出してもらいグループ分けしてみると、初めは食材の姿の色で分け
ていることもありましたが、後半になると「牛乳は牛さんだから赤だよ！」などと難
しいことも教えてくれるようになりました♪



今年度も給食提供にあたり、

保護者の皆様にはご理解とご協力を頂きありがとうございました。

来年度も子供たちに喜んでもらえるおいしく安心のできる

給食の提供や、季節や年齢に合わせた食育活動の実施を努めさせて

いただきますのでどうぞよろしくお願い致します。

