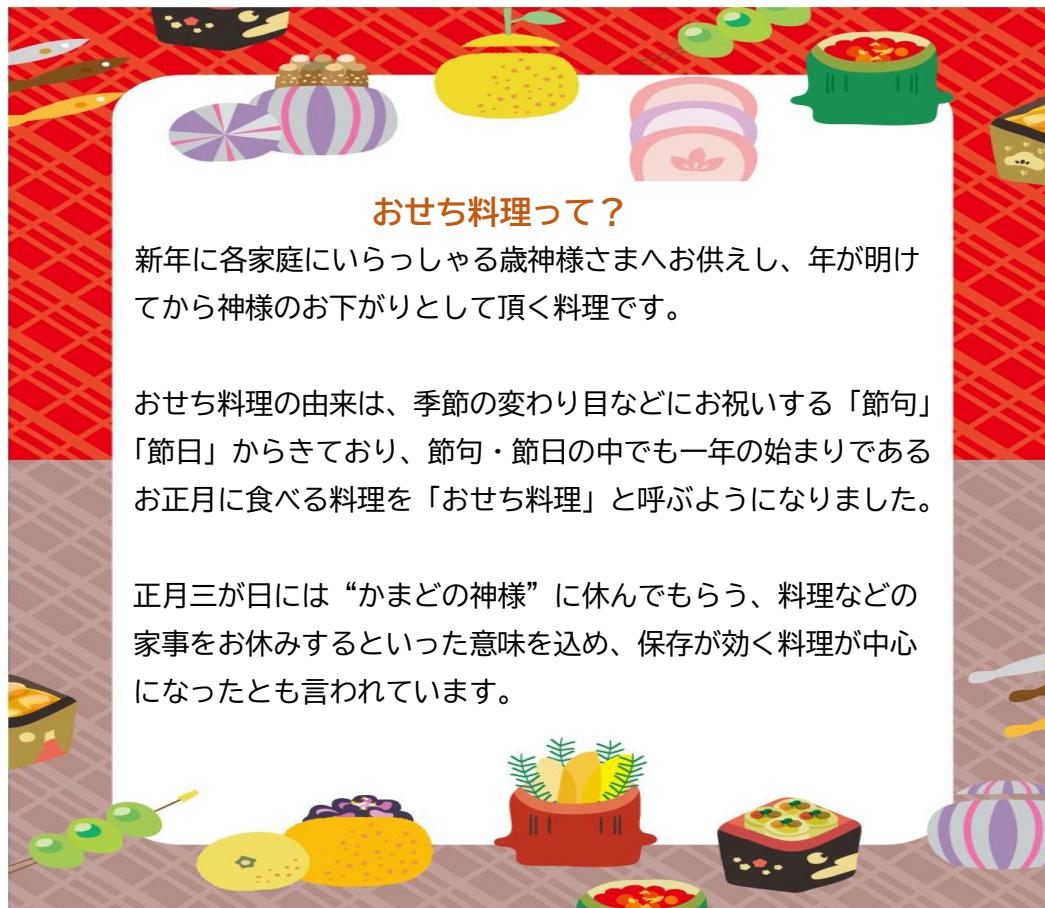


# 食育だより

プリスクレールディゾアンジェ安行藤八 2026年 1月

あけましておめでとうございます。

本年も安全でおいしい食事の提供に努めてまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。



## 今日の行事食

### 7日 新年・七草メニュー

七草ごはん・豚肉の甘辛味噌炒め・3色ナムル・里芋とかぶの味噌汁・みかん

お正月のごちそうで疲れた胃腸を整える効果があると言われています。

園では食べ慣れているかぶと大根の葉をごはんに混ぜ込みます。

### 8日「鏡開き」もちもちご飯のお雑煮

お正月にお供えした鏡餅を食べて神様のパワーを授けてもらうという意味と無病息災を願うという考えがあります。



## 12月の食育活動報告

《 どんぐり・つくしぐみ 》みかん・マッシュルーム、キャベツを触りました。色々な手触りの野菜たちですが、毎月行っていることもあり怖がらずに積極的に触っていて、お気に入りの野菜を見つけていました！給食のみかんの皮と一緒にむきました

《 たんぽぽ・もみじ・さくら・けやきぐみ 》クリスマスの日のおやつのもちもちポテトを型抜きしました！ぺったんぺったん手のひらで上手に平らに広げ、好きな型を使ってたくさん型抜きが出来ました。もみじさんはかわいい型であつという間に完成し、さくらさんは小さい型抜きも使ったり1つ1つ丁寧におこなっていて、けやきさんは型抜きしたものにさらに目や口をつけたりとこだわりいっぱいさすが年長さんという様子でとにかく楽しんでくれたようでした！自分で作ったポテトはおやつに時間においしく食べました♪

