



プリスクレールディゾアンジェ安行藤八 2026年3月

早いもので今年度も最後の月になりました。保育園の給食でも子どもたちが苦  
手な野菜をひと口は挑戦してみたり、完食したりおかわりをしてたくさん食べていた  
り、成長している姿が見られます。給食を通じて、少しでも食に興味を持つことがで  
きていたら嬉しく思います。

今月は卒園式も控え、卒園児のみんなの人気メニューを取り入れた献立としま  
した。残り1か月もお友達と楽しく給食を食べて、元気に過ごしましょう！

## 今月の行事食

**3月3日 「ひなまつり」**

**給食** ちらし寿司 松風焼き

フロッコリーのおかか和え 花魁のすまし汁

**おやつ** いちごミルクプリン

**3月30日 食育 もちもちポテトの型抜き**

**3月26日 お別れ会メニュー(おやつ)**

ココアプリン

人気のプリンを取り入れてみました!!!

**3月19日 「お彼岸」**

**おやつ** ゴマのぼたもち



## 2月の食育活動報告

\*どんぐりぐみ:みかんの皮をむいてみよう!!

今まで積極的に楽しく触っていたどんぐりぐみさん、慣れないみかんの皮むきに  
ちょっと苦戦しながらも一生懸命むいてくれました!その後は自分でむいたみか  
んをおやつとして食べました!

\*つくし・たんぼぼ・おにぎり作り

ごはんと食材を混ぜ混ぜする様子から見せてみたら興味津々でした♪  
みんなの小さい手で「にぎにぎ ぎゅっぎゅっ」と楽しそうにまるいおにぎりを作っ  
てくれました!みんなで美味しく食べました♪

\*もみじ・さくらぐみ:食事マナーのおはなし

もうすぐ年長さんになるさくらぐみさんに、「ご飯を食べる時のかっこいい姿勢」を  
聞いてみました!足を床につけたり、背中を伸ばしたり、、みんなたくさん答えて  
くれました!!その後の給食の時間も「かっこいいでしょ!」と誇らしげに姿勢  
を見せてくれたさくらぐみさんでした☆

\*けやきぐみ:三色食品群のおはなし

赤・黄・緑の三色食品群についてお話を聞いてもらいました!その日の給食の  
食材を思い出してもらいグループ分けしてみると、初めは食材の姿の色で分け  
ていることもありましたが、後半になると「牛乳は牛さんだから赤だよ!」などと難  
しいことも教えてくれるようになりました♪



今年度も給食提供にあたり、

保護者の皆様にはご理解とご協力を頂きありがとうございました。

来年度も子供たちに喜んでもらえるおいしく安心のできる

給食の提供や、季節や年齢に合わせた食育活動の実施を努めさせて

いただきますのでどうぞよろしくお願ひ致します。

