



4月 予定献立表 (3群) 離乳食 中期食



日	曜日	献立名		材料名			
		昼食	間食2	血や肉をつくるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの	調味料
13	月	全粥 豆腐のそぼろあん ほうれん草の煮浸し		鶏ひき肉/木綿豆腐	精白米/上白糖/片栗粉	たまねぎ/ほうれんそう/にんじん	こいくちしょうゆ/昆布だし
14	火	パン粥 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいものスープ		鶏ひき肉	食パン/上白糖/じゃがいも	にんじん/きゅうり/たまねぎ	こいくちしょうゆ/昆布だし
15	水	全粥 中華煮 にんじんと きゅうりの煮物		しらす	精白米/上白糖/片栗粉	チンゲンサイ/にんじん/きゅうり	昆布だし/こいくちしょうゆ
16	木	全粥 カレイと野菜のくたくた煮 具沢山汁		かれい/かつお節	精白米/上白糖/じゃがいも/片栗粉	ブロッコリー/きゅうり/にんじん/こまつな	こいくちしょうゆ/昆布だし
17	金	全粥 豆腐あん 小松菜のスープ		絹豆腐	精白米/片栗粉/上白糖	たまねぎ/こまつな/にんじん	こいくちしょうゆ/昆布だし
20	月	煮込みうどん さつまいもの煮物 バナナ	さつまいも粥	かつお節	うどんゆで/上白糖/片栗粉/さつまいも/精白米	にんじん/たまねぎ/バナナ	こいくちしょうゆ/昆布だし
21	火	全粥 鮭と野菜のくたくた煮 五目汁	にんじん粥	さけ	精白米/上白糖/片栗粉	にんじん/きゅうり/だいこん/ほうれんそう	こいくちしょうゆ/昆布だし
22	水	わかめ粥 豆腐の煮物 キャベツ煮	おかか粥	絹ごし豆腐/かつお節	精白米/ごま/じゃがいも/上白糖/片栗粉	カットわかめ/たまねぎ/キャベツ/にんじん	食塩/かつお・昆布だし/こいくちしょうゆ/昆布だし
23	木	全粥 野菜の煮物 ヨーグルト	ほうれん草粥	鶏ひき肉/ヨーグルト/	精白米/調合油/じゃがいも/上白糖/片栗粉	にんじん/たまねぎ/ほうれんそう	昆布だし/こいくちしょうゆ
24	金	全粥 カレイ煮 キャベツスープ	にんじん粥	かれい	精白米/上白糖/片栗粉	にんじん/キャベツ	こいくちしょうゆ/昆布だし
27	月	人参粥 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツスープ	青のり粥	絹ごし豆腐	精白米/片栗粉/上白糖	にんじん/かぼちゃ/たまねぎ/キャベツ/あおのり	こいくちしょうゆ/昆布だし
28	火	パン粥 鮭のくたくた煮 キャベツと人参の煮物	さつまいもの甘煮 せんべい(1枚)	さけ	食パン/上白糖/さつまいも/片栗粉	にんじん/キャベツ	こいくちしょうゆ/昆布だし
30	木	全粥 豆腐の野菜あんかけ 青梗菜スープ	にんじん粥	木綿豆腐	精白米/上白糖/片栗粉	チンゲンサイ/にんじん	こいくちしょうゆ/昆布だし