

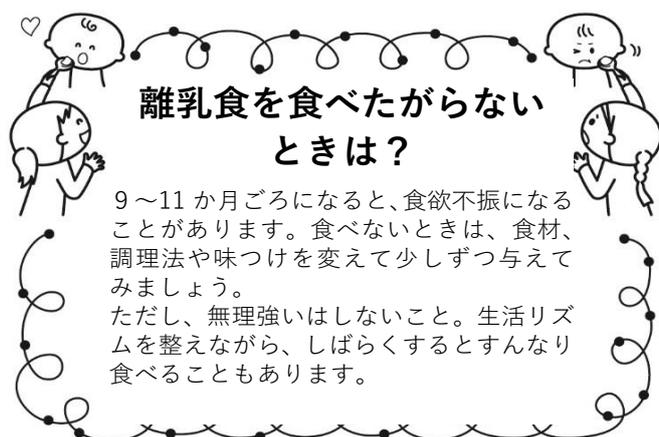


6月 予定献立表 (3群) 離乳食



日	曜日	献立名		材料名		
		昼食	間食2	血や肉をつくるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
3	月	全粥 白身魚のとろとろ煮 ほうれん草と麩の味噌汁	さつまいも粥	まがれい	精白米,片栗粉,麩,さつまいも	キャベツ,チンゲンサイ,にんじん,ほうれんそう
4	火	全粥 豆腐のとろとろ煮 さつまいもの煮物	きなこ粥	木綿豆腐,きな粉	精白米,片栗粉,さつまいも	キャベツ,にんじん
5	水	全粥 白身魚の味噌煮 フルーツヨーグルト	じゃがいも粥	まがれい,ヨーグルト	精白米,片栗粉,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,バナナ
6	木	パン粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんとブロッコリーの煮物	かぼちゃ粥	ぶたひき肉	食パン,じゃがいも,精白米	たまねぎ,コーン,トマト缶,にんじん,ブロッコリー,かぼちゃ
7	金	全粥 カレーの煮魚 マッシュポテト	さつまいも粥	まがれい	精白米,砂糖,片栗粉,じゃがいも,さつまいも	キャベツ,にんじん,だいこん
10	月	全粥 かじきと野菜の煮物 かぼちゃの煮物	きなこパン粥	まかじき,きな粉	精白米,片栗粉,砂糖,食パン	なす,ほうれんそう,かぼちゃ
11	火	パン粥 大豆のトマト煮 ブロッコリーとにんじん	煮込みうどん	だいず	食パン,じゃがいも,うどん	たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,キャベツ,ピーマン
12	水	しらす粥 鶏肉の味噌煮 さつまいもの煮物	にんじん粥	しらす,鶏肉,木綿豆腐	精白米,片栗粉,さつまいも	たまねぎ,こまつな,ほうれんそう,にんじん
13	木	煮込みうどん マッシュポテト バナナ	しらす粥	しらす	うどん,じゃがいも,精白米	たまねぎ,キャベツ,バナナ,葉ねぎ
14	金	全粥 白身魚の味噌煮 にんじんの煮物	やさい粥	まがれい	精白米,片栗粉	キャベツ,たまねぎ,にんじん,ほうれんそう
17	月	納豆粥 豆腐のやわらか煮 じゃがいもの煮物	きなこパン粥	挽きわり納豆,絹ごし豆腐,きな粉	精白米,砂糖,片栗粉,じゃがいも,食パン	こまつな,たまねぎ,にんじん
18	火	パン粥 鶏肉のとろとろ煮 野菜スープ	さけ粥	鶏肉,鮭	食パン,砂糖,片栗粉,精白米	たまねぎ,ほうれんそう,にんじん

19	水	全粥 鶏肉のやわらか煮 コーンスープ	あんかけうどん	鶏肉	精白米,うどん,片栗粉	キャベツ,にんじん,もやし,コーン,たまねぎ,チンゲンサイ
20	木	煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツヨーグルト	きなこパン粥	鶏肉,ヨーグルト,きな粉	うどん,片栗粉,砂糖,食パン	にんじん,もやし,ねぎ,かぼちゃ,コーン,もも缶
21	金	コーンリゾット 白身魚のやわらか煮 マッシュポテト	やさい粥	まがれい	精白米,片栗粉,じゃがいも	たまねぎ,コーン,ほうれんそう,キャベツ,ブロッコリー,にんじん
24	月	全粥 豆腐の味噌煮 さつまいもの煮物	さけ粥	絹ごし豆腐,鮭	精白米,片栗粉,さつまいも	にんじん,だいこん
25	火	パン粥 野菜のミルク煮 ミネストローネスープ	おかか粥	牛乳,鶏肉,かつお節	食パン,マカロニ,精白米	かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,トマト缶
26	水	全粥 ひき肉のトマト煮 かぼちゃの煮物	きなこパン粥	ぶたひき肉,きな粉	精白米,片栗粉,食パン	たまねぎ,にんじん,トマト缶,かぼちゃ
27	木	煮込みうどん さつまいもの煮物 ヨーグルト	しらす粥	しらす,ヨーグルト	うどん,片栗粉,さつまいも,砂糖,精白米	キャベツ,もやし,ねぎ,にんじん
28	金	全粥 豆腐のやわらか煮 麩の味噌汁	さつまいも粥	木綿豆腐	精白米,砂糖,片栗粉,麩,さつまいも	たまねぎ,にんじん,もやし,こまつな



- ※行事、材料の都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
- ※離乳食の給食の見本をホームページにて公開してあります。どうぞご自由にご覧ください。
- ※午前のおやつは乳児クラスのみです。
牛乳を提供します。
- ※延長保育ではコープみらいのおやつを提供します。
- ※乳児は個々の段階に応じたメニューになります。
- ※食物アレルギーをお持ちのお子さんなども乳児同様、別途、医師の指示に応じたメニューになります。