



8月 予定献立表 (3群) 離乳食



日	曜日	献立名		材料名		
		昼食	間食2	血や肉をつくるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
1	木	煮込みうどん こふきいも なすの味噌煮	とうもろこし粥	かれい	うどん.じゃがいも.精白米	にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、とうもろこし、なす、葉ねぎ
2	金	全粥 肉じゃが 小松菜の味噌汁	きなこパンケーキ	鶏肉.絹ごし豆腐.きな粉	精白米.じゃがいも.油.ふ.ホットケーキミックス	にんじん、たまねぎ、さやえんどう、こまつな
5	月	全粥 鶏ささみの煮物 スティックにんじん 西瓜	野菜にゅうめん	鶏ささみ	精白米.砂糖.そうめん	こまつな、もやし、にんじん、きゅうり、すいか
6	火	食パン 鮭の豆乳煮 温野菜サラダ	しらす粥	さけ.豆乳.しらす干し	食パン.精白米.ごま	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー、ズッキーニ、コーン、えだまめ
7	水	全粥 豆腐の味噌煮 じゃがいもおやき	ヨーグルト蒸しパン	木綿豆腐.かつお節.ヨーグルト	精白米.片栗粉.じゃがいも.油.ホットケーキミックス	ねぎ、チンゲン菜、もやし、にんじん、たまねぎ、わかめ
8	木	全粥 茄子とひき肉のとろとろ煮 ほうれん草のお浸し	わかめうどん	ぶたひき肉	精白米.片栗粉.砂糖.うどん	なす、ねぎ、もやし、ほうれん草、わかめ、はくさい
9	金	全粥 ひき肉のトマト煮 キュウリのツナ和え	きな粉バナナ蒸しパン	ぶたひき肉.ツナ缶.きな粉	精白米.砂糖.薄力粉	たまねぎ、青ピーマン、にんじん、きゅうり、バナナ
19	月	全粥 カレーの味噌煮 じゃがいもおやき	野菜にゅうめん	まがれい	精白米.じゃがいも.片栗粉.油.そうめん	小松菜、えのきたけ、にんじん、葉ねぎ、たまねぎ、
20	火	全粥 白身魚のトマト煮 コロコロサラダ	さつまいもおやき	まがれい.きな粉.牛乳	精白米.さつまいも.片栗粉.油	キャベツ、青ピーマン、ねぎ、にんじん、きゅうり、トマト
21	水	食パン 夏野菜のトマト煮 キャベツのスープ	しらす粥	鶏肉.しらす干し	食パン.精白米	たまねぎ、なす、ズッキーニ、トマト缶、とうもろこし、キャベツ、葉ねぎ
22	木	全粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 大根と人参の煮物	ほうれん草の蒸しパン	鶏肉.牛乳	精白米.じゃがいも.片栗粉.砂糖.薄力粉	だいこん、にんじん、オクラ、たまねぎ、ほうれん草
23	金	全粥 麻婆豆腐 胡瓜の和えもの	きな粉バナナ蒸しパン	木綿豆腐.ぶたひき肉.きな粉	精白米.片栗粉.砂糖.薄力粉	ねぎ、きゅうり、もやし、バナナ

26	月	ひじき粥 カレイの煮魚 にんじんの煮物	野菜にゆうめん	まがれい	精白米.砂糖.そうめん	干しひじき、にんじん、さや いんげん、とうがん、たま ねぎ
27	火	わかめうどん 茄子と南瓜のそぼろあん 西瓜	とうもろこし粥	鶏肉	うどん.砂糖.片栗粉.精白 米	にんじん、きゅうり、わか め、かぼちゃ、なす、たま ねぎ、さやえんどう、すい か、コーン
28	水	食パン 鶏肉のトマト煮 かぼちゃおやき	スープパゲッティ	鶏肉	食パン.油.スパゲッティ	えだまめ、なす、トマト、た まねぎ、かぼちゃ、ブロッ コリー、にんじん
29	木	全粥 豆腐入りハンバーグ 粉ふき芋・冷やしトマト	ホットケーキ	ぶたひき肉.木綿豆腐.牛乳	精白米.パン粉.じゃがいも. 薄力粉.砂糖.油	たまねぎ、トマト、ねぎ、小 松菜
30	金	わかめ粥 茄子とひき肉のとろとろ煮 かぼちゃおやき	きな粉バナナ蒸しパン	ぶたひき肉.きな粉	精白米.じゃがいも.薄力粉	なす、にんじん、たまね ぎ、かぼちゃ、わかめ、干 しひじき、バナナ



9～11か月頃の離乳食

【1日の回数】1日3回

【食材】おかゆは5倍がゆにします。豚肉や牛肉、青魚や植物油も使用できます。卵は全卵を与えることができます。

【調理の形状・味つけ】歯ぐきでつぶせるバナナくらいのかたさが目安です。少量なら砂糖、塩、しょうゆ、みそなどが使えますが、薄味を心がけましょう。



※行事、材料の都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※離乳食の給食の見本をホームページにて公開してあります。どうぞご自由にご覧ください。

※午前のおやつは乳児クラスのみです。

牛乳を提供します。

※延長保育ではコープみらいのおやつを提供します。

※乳児は個々の段階に応じたメニューになります。

※食物アレルギーをお持ちのお子さんなども乳児同様、別途、医師の指示に応じたメニューになります。