

食育だより

プリスクレールディゾアンジェ戸塚安行 2020年 5月号

もうすぐこどもの日。兜やこいのぼりを飾ったり、柏餅やちまきを食べて、子どもの成長を願うお家もあるのではないのでしょうか。子どもたちにはいっぱい遊んでいっぱい食べて、心身ともにすくすくと育ててほしいと願っています。



行事食

*5月1日*こどもの日

給食：ご飯・鯉のぼりの卵焼き・キャベツのおかか和え

お麩のお吸い物・バナナ

おやつ：鯉のぼりクッキー

鯉のぼり型の卵焼きとクッキーを作ります。



4月の食育活動報告

*給食室見学：ぺんぎん、まんぼう、いるか組

たくさんの野菜、お魚、お肉を見せると「見せて見せて」と興味津々でした。幼児組さんには大きな調味料ボトルを持てるか試してもらい、力持ちアピールもしてくれました。見学後の給食はいつもよりたくさん食べてくれてうれしかったです。

5月5日は端午の節句。子どもの健やかな成長を願ってお祝いする日です。ご家庭では「鯉のぼり」や「兜」などを飾ってお祝いすると思いますがそれぞれの込められた思いが違うことはご存知でしょうか。兜や鎧には様々な災いから子どもを守り、逞しく成長するようにと願いが込められています。一方、鯉のぼりは近隣の方や天の神様に世継ぎの誕生を知らせるという意味もあったそうです。

「節句」とは季節の節目にその季節のものを神様に供え、その供えたものを家族でいただいて邪気を払うという行事です。ぜひご家庭でも季節の食事を楽しみながらお子様の成長をお祝いしてください。



お知らせ

新型コロナウイルスによる当園自粛の影響で、給食の食材や献立に変更が多数ありますがご迷惑おかけしますがご理解とご協力をお願いします。

献立表と毎日の給食の写真をホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください♪



