

# 食育だより

プリスクレールディゾアンジェ戸塚安行 2020年 6月号

気温・湿度が高くなり、食中毒が増える時期になってきました。まだまだ新型コロナウイルスが収束せず不安な日々が続いています。引き続き、園では手洗い・うがいを徹底していきます。ご家庭でも親子で丁寧に洗うよう心がけましょう。



## 行事食

\*6月4日\*むし歯予防デー

給食:大豆入りひじきご飯・鶏のから揚げ・カミカミきんぴら  
大根の味噌汁

\*6月17日

おやつ:あじさいゼリー



## 歯と口の健康週間 (6月4日~10日)

6月4日は6(む)と4(し)の語呂合わせで、「虫歯予防の日」とされています。これを機会に歯や口の中を見直してみませんか?健康で丈夫な歯を育てるために日ごろからよく噛んで食べる習慣を身に付け、歯を丈夫にする食生活を心がけましょう。



## 5月食育活動報告

\*なす・ピーマンの苗植え

園庭になすとピーマンの苗を植えました。

まんぼうぐみ、いるかぐみに水やりをお願いしています。成長過程を観察することで、野菜に興味を持ってもらえたら嬉しいです。たくさんの野菜が収穫できるのを楽しみに、育てています。



## 食中毒に注意しましょう!

### 食中毒予防の3原則!『つけない・増やさない・やっつける』!

◎こまめに手を洗う

菌は人の手を介して広がります。石けんを使ってきれいに手を洗いましょう

◎調理器具や食器、ふきんは清潔に

汚れているとそこから菌が増えます。使ったらきれいに洗い、しっかり乾燥させましょう

◎肉や魚の扱いに気をつける

生の肉や魚には菌が付着していると思って扱きましょう

