



プリスクレールディゾアンジェ戸塚安行 2021年 3月号

進級を控えた子どもたちの表情は、自信にあふれてきらきらと輝いています。1年間に身長や体重はどれくらい成長したでしょうか？

1年間のご家庭での食生活もお子様とともに振り返ってみましょう。



行事食

3月3日 ひなまつり

ちらし寿司・松風焼き・ほうれん草のごま和え・花麩のすまし汁

おやつ：3色豆乳蒸しパン(いちごがっきます♪)

3月18日 お彼岸

おやつ：きなこおはぎ

いるか組リクエスト給食

＜給食＞

＜おやつ＞

1位 しょうゆラーメン(15日) ゼリー(17日)

2位 カレーライス(10日) ヨーグルトケーキ(19日)

3位 焼きそば(9日おやつ) クリームサンド(11日)

*アンケートに子供達が記入してくれたメニューは全て3月の献立に

取り入れました。献立表に赤字で表記しています。



2月の食育活動報告

かめ・らっこ組 野菜カード

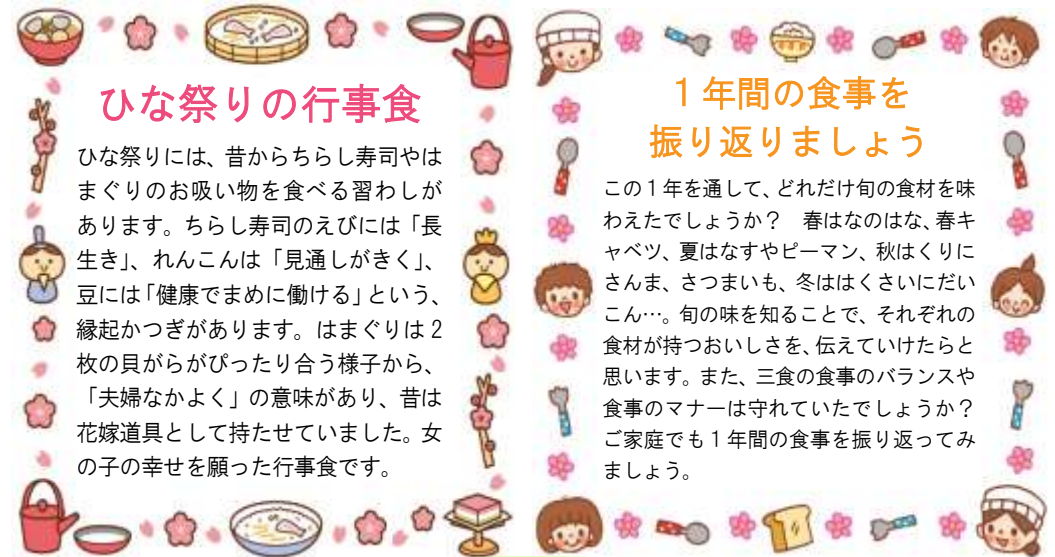
前回野菜カードの食育を行った時よりも子供たちが興味を示してくれました。質問に大きな声ではっきり答えてくれる子が増え、子供達の成長を感じる事ができました。

ぺんぎん・まんぼう組 冬・春野菜のシルエットクイズ

少し難しいかなという野菜(れんこん・アスパラ)も全て正解!!みんなで大きな声で答えてくれました。今後も給食で旬の野菜を取り入れることで、いろいろな野菜を知ってもらえるようにしていきたいです。

いるか組 三色食品群について

いつも食べている食品が体にとってどんな働きをしてくれているのかを説明し、いろいろな食品をバランスよく食べることが大切だというお話をしました。子供達は真剣にお話を聞いてくれ、質問にも積極的に答えてくれました。



ひな祭りの行事食

ひな祭りには、昔からちらし寿司やまぐりのお吸い物を食べる習慣があります。ちらし寿司のえびには「長生き」、れんこんは「見通しがきく」、豆には「健康でまめに働ける」という、縁起かつぎがあります。はまぐりは2枚の貝がらがぴったり合う様子から、「夫婦なかよく」の意味があり、昔は花嫁道具として持たせていました。女の子の幸せを願った行事食です。

1年間の食事を振り返りましょう

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか? 春はなのはな、春キャベツ、夏はなすやピーマン、秋はくりにさんま、さつまいも、冬ははくさいにだいこん…。旬の味を知ることで、それぞれの食材が持つおいしさを、伝えていけたらと思います。また、三食の食事のバランスや食事のマナーは守っていたでしょうか? ご家庭でも1年間の食事を振り返ってみましょう。

本年度はコロナ禍のため食育活動の大幅な変更がありましたが、楽しく子どもたちと交流が出来たのでよかったなと思っています。来年度も子どもたちに給食室を身近に感じてもらい、おいしいと喜んでもらえる給食を提供していきますのでよろしくお願い致します。

給食室 一同