



プリスクレールディゾアンジェ戸塚安行 2024 年 3 月号

少しずつ暖くなり、春の気配を感じる季節になりました。心身共に大きく成長した子どもたちも、もうすぐ進級を迎えます。1年間一緒に過ごしてきたお友だちと、今まで以上に楽しい給食の時間を過ごして、今年度を締めくくりたいと思います。



行事食

*3月1日 ひなまつり

給食: ちらし寿司・松風焼き・ブロッコリーのおかか和え・花麩のすまし汁・いちご
おやつ: 三色蒸しパン

*3月19日 お彼岸

おやつ: きなこぼたもち



ひな祭りのちらし寿司

ひな祭りの献立の定番と言えるちらし寿司は、もともと祭礼の日の料理で縁起が良い食べ物です。使われている具材にはそれぞれ意味があり、エビは長生きするように、れんこんは見通しがきくように、豆は健康でまめに働けるようにといった願いが込められています。彩りも豊かなので、お祝いの食卓が華やかになります。



2月の食育活動報告

・かめ・らっこ: バナナの皮むき

進級にむけた取り組みとして、バナナの皮むきをしました。皮ごと食べようとすると子や自分で上手にむける子、手を添えたり声をかけることでむけた子など様々でしたが、全員が自分で皮をむいてバナナを食べることができました。

・ペンギん組: おにぎり作り

おやつの時間におにぎり作りを行いました。丸くしたい! 三角にしたい! と作りたい形がそれぞれにあったので、好きな形に握ってもらいました。三角に握るのは難しい様子だったので手を添えてあげましたが、みんな上手におにぎりを作ることができ、出来上がったおにぎりを満足そうに食べていました。

・まんぼう・いるか組: おにぎり作り・種芋の植えつけ

おにぎり作りは去年もやったことがあったので、とても上手に作ることができていました。丸形、俵型、三角と自分が作りたい形のおにぎりが完成すると、みんな美味しそうに食べていました。

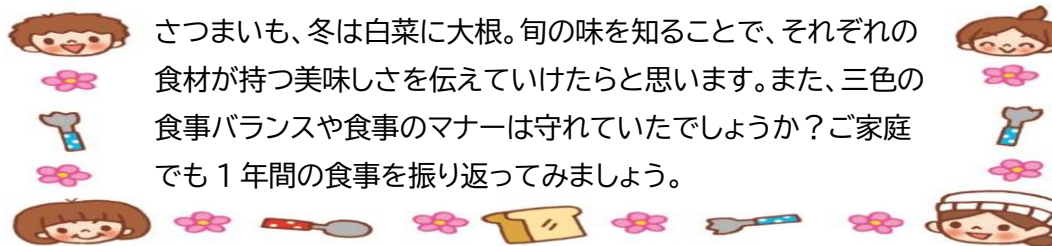
藤八園の畑でじゃが芋の種芋を植えました。6月には収穫できる予定です。じゃがいも掘りを楽しみに、成長過程の観察をしていきたいと思います。



1年間の食事をふり返りましょう

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか?

春は菜の花、春キャベツ、夏はなすやピーマン、秋は栗にさんま、さつまいも、冬は白菜に大根。旬の味を知ること、それぞれの食材が持つ美味しさを伝えていけたらと思います。また、三色の食事バランスや食事のマナーは守れていたでしょうか? ご家庭でも1年間の食事を振り返ってみましょう。



食育活動を通して、楽しく子どもたちと交流する事ができました。来年度も子どもたちに給食室を身近に感じてもらい、おいしいと喜んでもらえる給食を提供していきますのでよろしくお願い致します。

給食室 一同