



食育だより

プリスクレールディゾアンジェ戸塚安行 2024年11月号

冬の足音が聞こえ始めた11月。寒くなってくると気を付けたいのが風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどです。園では、うがい・手洗いを徹底していきます。ご家庭でもうがいや手洗いの声かけや方法を再確認してみてください。園の給食でも風邪に負けない食材を積極的に取り入れていきます。



行事食

*11月14日は埼玉県民の日です。今月は埼玉由来のメニューを所々に取り入れています。

11月 1日 みそポテト:秩父の郷土料理になります。

11月14日 里芋ごはん:平成22年に全国1位となった埼玉県の代表的な農作物です。11月はこの日以外にも里芋が入っているメニューが多くなっています。

11月18日 かてめし:『かて』とは混ぜ合わせるという意味で、埼玉県全域に伝わる郷土料理です。

11月29日 すいとん:埼玉県の飯能市に『飯能すいとん』というB級グルメがあるそうです。給食では午後のおやつに提供します。



10月の食育活動報告

*らっこ・ペンギん組 フルーチェ作り

乳児クラスさんでは初めてのクッキング食育!おやつ時間にフルーチェ作りを行いました。一人一人にフルーチェの原液と牛乳を用意し、原液に牛乳を注いでもらう所からスタート。牛乳をこぼしてしまうのでは?と心配していましたが、とっても上手に注ぐことができました。その後はスプーンでぐるぐる、ぐるぐる。素早くかき混ぜないと固まらないので、「早く混ぜてー」と声をかけると一生懸命混ぜてくれていました。のんびり混ぜている子には手を添えて一緒にかき混ぜてあげ、全員のフルーチェが美味しそうに出来上がったところで「いただきます!」をしました。お休みの子が多く残念でしたが、楽しいおやつ時間となりました。(11月にもう一度行う予定です)

*まんぼう・いるか組 スイートポテト作り

お月見の時に使用したペーストよりも柔らかかったので、うまく成型できるか心配でしたが、優しく触るんだよと伝えると丸や四角、ハート型などそれぞれが好きな形に成型することができていました。多少手助けしてあげた子もいましたが、自分で作ることができてみんな満足そうな様子でした。



しっかり手洗いをしましょう

感染症は手や指に付着したウイルスや細菌が鼻や目・口から体内に入ることによって罹患します。

手洗いは、手や指を介した感染症の予防にとっても有効です。

食事の前後はもちろん、外から帰った後などもウイルスや細菌をしっかり洗い流しましょう。

