



プリスクレールディゾアンジェ戸塚安行 2025年 4月号

ご進級おめでとうございます。様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境づくりに努めてまいりたいと思いますのでよろしくお願ひ致します。



行事食

*4月1日 進級お祝ひ給食

給食:お赤飯・かじきの竜田揚げ・小松菜のごま和え・花麩のすまし汁・いちご

おやつ:カルピス・フルーチェ



保育園の給食に慣れよう

保育園の給食では野菜が多く、家庭では食べたことのない味や苦手な食べ物も出ます。様々な食の経験を繰り返すことで色々な種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ、楽しさが感じられるようになってほしいと思っています。

また、はじめのうちは子どもたちも新しい環境の中で過ごすことに不安や緊張を感じると思います。

どんな人がどんな場所で給食を作っているかを知ること、安心にもつながります。ぜひご家庭でも話題にしてみてください。

お友達や先生と一緒に食事をする楽しさに気付けるようにしていきたいと思っています。

プリスクレールディゾアンジェ戸塚安行 食育目標

- ・お腹がすくりズムをもち、食に興味を持つ
- ・一緒に食べる喜びを知る
- ・食を通じて生命を大切にできる力を養う

3月の食育活動報告

らっこ・ペンぎん組 きな粉ぼたもち作り

おやつ時間にきな粉ぼたもち作りを行いました。

らっこ組さんには、俵型のご飯に自分できな粉をつけてもらいました。ペンぎん組さんには、ご飯を丸めるところからやってもらいました。先月おにぎり作りをしたので、みんな上手にご飯を丸めることができていました。なかには、手にご飯粒がたくさんついてしまっている子もいましたが、ご飯をコロコロさせながら楽しそうにきな粉をつけていました。

まんぼう・いるか組 ミニピザ作り

みんなの大好きなおやつ、ミニピザ作りを行いました。ケチャップをぬり、具材のトッピングをしてもらいましたが、スプーンや手を使って上手に行うことができていました。おやつ時間に焼きあがったピザを食べてもらいましたが、「美味しかったよ!」と声をかけてくれました。

今年度も子供たちの食に対する興味を引き出せるような、楽しい食育を計画していきたいと思ひますのでよろしくお願ひ致します。

保育所での食事に慣れるために



初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていると思います。どんな人がどんな場所で給食を作っているのかを知ると、安心につながりますので、ご家庭でも話題にしてみてください。また、みんなで食事することの楽しさに気づけるように、保育者や調理担当者で協力して進めていきたいと思ひます。



献立表と毎日の給食の写真をホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください♪

