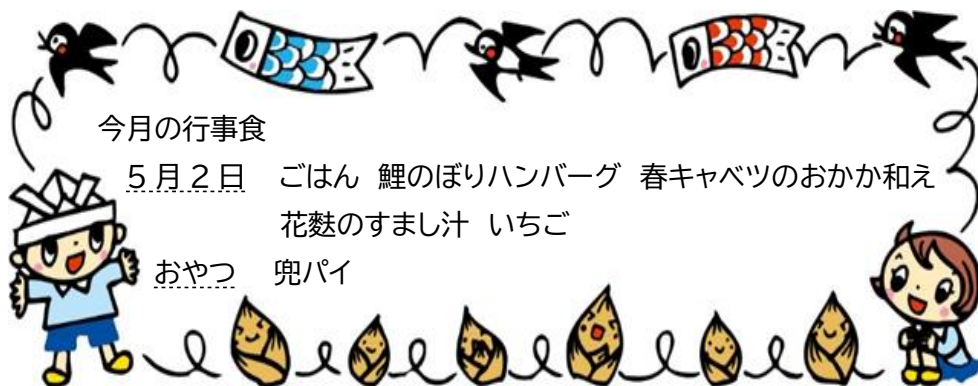




プリスクレールディゾアンジェ戸塚安行 2025年 5月

新年度が始まってひと月が過ぎました。

新しい環境に慣れ、疲れが出やすい時期ですので、体調管理には十分に気を付けましょう。



今月の行事食

5月2日 ごはん 鯉のぼりハンバーグ 春キャベツのおかか和え
花麩のすまし汁 いちご
おやつ 兜パイ



給食について

栄養のバランスを考えて出来るだけ多くの食品、食材を組み合わせるよう工夫しています。

行事食や旬の食材を取り入れ、素材そのものの味や食べ物で旬を伝えます。おやつを含め、調理は基本的に手作りとし、加工品はなるべく使用せずに心を込めて作っています。

また、安全な給食を提供できるよう衛生面には十分注意しています。



4月の食育活動報告

らっこ・ぺんぎん・まんぼう組 給食室見学

給食室を身近に感じてもらう為、見学に来てもらいました。

らっこ・ぺんぎん組

栄養士のお話を静かに聞き、お約束を守りながら見学をすることができました。トンゴやお玉、しゃもじなどの調理器具を持ってもらいました。なかなか手に取ってくれませんでした。一人の子が持っている様子を見て興味があったようで全員が持つことができました。まだ保育園の給食に慣れずあまり食べてくれない子もいるのですが、給食室を見学したことで給食室を身近に感じ、給食を食べるようになってくれたらうれしいです。

まんぼう組

家庭用の炊飯器の釜と給食室の大きな炊飯器の釜を見比べてもらいました。大きさの違いにびっくりしていたので、大きな釜をみんなで力を合わせて持ってもらいました。「おもーい」と言いながらみんなで持つことができるとうれしそうなお顔を見せてくれました。大きな調味料ボトルは一人ずつ持ってもらいましたが、家庭用とは違う大きさにみんなびっくりしていました。給食室内の大きな冷蔵庫や製氷機、スチームコンベクションなども給食室の扉の外から見てもらいました。

いるか・くじら組 夏野菜の苗植え(なす、ピーマン、きゅうり)

園庭に夏野菜の苗を植えました。作業をする前に、三種類の野菜の苗の違いを観察してもらいました。よく観察することができ、ほとんどの子がどれがどの野菜の苗かわかっていました。その後二人で一つの苗を植えてもらいましたが、土を掘る人、苗を植える人と作業を分担し協力して作業することができていました。苗が大きく成長していく様子を観察してもらい、実をつけたら収穫を行う予定です。子供達には実がなることを楽しみに、日々の水やりを行ってもらいます！

