



プリスクレールディゾアンジェ戸塚安行 2026年3月

少しずつ暖かくなり、春の気配を感じる季節になりました。心身共に大きく成長した子どもたちも、もうすぐ進級を迎えます。1年間一緒に過ごしてきたお友だちと、今まで以上に楽しい給食の時間を過ごして、今年度を締めくくりたいと思います。



### 行事食

\*3月3日 ひなまつり

給食: ちらし寿司・松風焼き・ブロッコリーのおかか和え・花麩のすまし汁・いちご

おやつ: カルピス・三色蒸しパン

\*3月17日 お彼岸

おやつ: きなこぼたもち



### 1年間の食事をふり返りましょう

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか？春は菜の花、春キャベツ、夏はなすやピーマン、秋は栗にさんま、さつまいも、冬は白菜に大根。旬の味を知ること、それぞれの食材が持つ美味しさを伝えていけたらと思います。また、三色の食事バランスや食事のマナーは守れていましたでしょうか？ご家庭でも1年間の食事を振り返ってみましょう。

### 2月の食育活動報告

・らっこ組: バナナの皮むき

進級にむけた取り組みとして、バナナの皮むきを行いました。切り込みが入っている箇所を教えてあげると、上手に皮をむくことができました。こちらの言っていることを理解し行動に移せることに成長を実感することができました。

・ぺんぎん組: おにぎり作り

おやつ時間ににおにぎり作りを行いました。握りつぶしてしまわないかと心配していましたが、上手におにぎりを作ることができていました。みんな楽しそうに作ってくれていたため、ご家庭でもお子さんと一緒に作っててください！

・まんぼう組: おにぎり作り

おにぎり作りは去年もやったので、好きな形のおにぎりを作ってもらいました。握るときの力加減も上手にご飯を握りつぶしてしまうことなく、美味しそうなおにぎりを作ることができていました。

・いるか・くじら組: ホットケーキ作り

ホットプレートを使用し、おやつにホットケーキを自分で焼いてもらいました。前日にフライ返しを使って、丸く切った段ボールをひっくり返す練習をしました。ダンボールが軽いのもあり、うまく返せず不安そうにしていたのですが、当日は上手にひっくり返すことができ、子供たちの嬉しそうな顔を見ることができました。ホットプレートには絶対触らないこと！というお約束をきちんと守ってくれたので、やけどすることなく楽しい時間を過ごすことができました。自分で作ったホットケーキはとても美味しかったようで、「美味しい！」といいながら食べてくれていました。

食育活動を通して、楽しく子どもたちと交流する事ができました。来年度も子どもたちに給食室を身近に感じてもらい、おいしい給食室 一同