



プリスクレールディゾアンジェ戸塚安行 2026年 4月号

ご進級おめでとうございます。様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境づくりに努めてまいりたいと思いますのでよろしくお願い致します。



## 行事食

\*4月1日 進級お祝い給食

給食:お赤飯・かじきの竜田揚げ・小松菜のごま和え・花麩のすまし汁・いちご

おやつ:カルピス・フルーチェ・せんべい



## 保育園の給食に慣れよう

保育園の給食では野菜が多く、家庭では食べたことのない味や苦手な食べ物も出ます。様々な食の経験を繰り返すことで色々な種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ、楽しさが感じられるようになってほしいと思っています。

また、はじめのうちは子どもたちも新しい環境の中で過ごすことに不安や緊張を感じると思います。

どんな人がどんな場所で給食を作っているかを知ること、安心にもつながります。ぜひご家庭でも話題にしてみてください。

お友達や先生と一緒に食事をする楽しさに気付けるようにしていきたいと思っています。

## プリスクレールディゾアンジェ戸塚安行 食育目標

- ・お腹がすくりズムをもち、食に興味を持つ
- ・一緒に食べる喜びを知る
- ・食を通じて生命を大切にできる力を養う

## 3月の食育活動報告

らっこ・ペンぎん・まんぼう組 きな粉ぼたもち作り

おやつ時間にきな粉ぼたもち作りを行いました。

らっこ組さんには、俵型のご飯に自分できな粉をつけてもらいました。ペンぎん組さんとまんぼう組さんには、ご飯を丸めるところからやってもらいました。ペンぎん組さんはみんな丸く握っていましたが、まんぼう組さんは棒状にしたり平べったくしたりと好きな形にすることができていました。

いるか・まんぼう組 クッキーの型抜き

クッキー作りを楽しみにしていた子供たち、「はじめてくださーい」と声をかけるとすぐに作業に取りかかってくれました。様子を見て回っていると「先生みてみてー」、「〇個作れたよ」、「早く食べたーい」といった声を聞くことができ、楽しんでくれているのが伝わってきました。おやつ時間の様子を先生に聞くと、あっという間に食べ終わり、おかわりも争奪戦だったそうです。



## 保育所での食事に慣れるために



初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていると思います。どんな人がどんな場所で給食を作っているのかを知ると、安心につながりますので、ご家庭でも話題にしてみてください。また、みんなで食事することの楽しさに気づけるように、保育者や調理担当者で協力して進めていきたいと思っています。



献立表と毎日の給食の写真をホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください♪

